

Managing Your Finances



What's Happening

If you feel like your finances are out of control, you are not alone! Many people worry about money. While common, a daily struggle to pay bills creates stress that can harm your family life and your child's well-being.

What You Might Be Seeing

Your family is said to have “financial stability” if you have:

- The ability to pay bills on time
- A manageable amount of debt
- A 3–6 month emergency fund to protect you against loss of income

Remember: It is possible to achieve financial stability, even after a setback. The steps you take today will help create a brighter future for your family!

What You Can Do

No matter what your situation, you can take steps to move your family toward greater financial stability.

- **Know where your money goes.** Track your family's spending for a month, and balance your checkbook regularly. These steps will help you feel more in control and will help you create a realistic budget.
- **Get organized.** Make sure you know how much each person in your household gets paid and when. Know which bills need to be paid out of each paycheck. Keep all bills in one place so they don't get lost, and review your finances often.
- **Spend only what you make.** Put away credit cards and use cash instead. This will help ensure that you buy only what you really need and want.
- **Get help to stretch your budget.** State and Federal programs include the Earned Income Tax Credit, food stamps or WIC, TANF, low-cost child care or housing, Head Start, and others.
- **Get a bank account.** Check-cashing services and payday loans charge high fees. One program that helps people access free or low-cost checking accounts is Bank On: <http://joinbankon.org/about/>
- **Start saving.** Individual development accounts (IDAs) match your savings to help you reach a goal such as buying a home, training for a new job, or starting a small business. Find an IDA program near you: http://cfed.org/programs/idas/directory_search/
- **Seek new employment opportunities.** Work readiness, vocational training, job placement, and career counseling programs can help you find and qualify for new opportunities that may pay better and move you toward greater security.

Manejando sus finanzas



Lo que está pasando

Si usted siente que sus finanzas están fuera de control, ¡no está solo! Muchas personas se preocupan por el dinero. Aunque sea común, la lucha diaria para pagar las cuentas crea estrés que puede ser dañino para su vida familiar y el bienestar de su hijo.

Lo que usted podría estar observando

Se puede decir que su familia tiene “estabilidad financiera” si tiene:

- La habilidad de pagar las cuentas a tiempo
- Un monto de deuda manejable
- Un fondo de emergencia con suficiente para vivir de 3–6 meses como protección en contra de la pérdida de ingresos

Lo que usted puede hacer

Sea como sea su situación, usted puede tomar ciertos pasos para llevar a su familia hacia una situación financiera más estable.

- **Esté consiente de dónde va su dinero.** Siga los gastos de su familia por un mes y mantenga al día su libreta bancaria. Estos pasos le ayudarán a sentirse más en control y a crear un presupuesto razonable.
- **Organícese.** Asegúrese de saber cuánto gana cada persona en su hogar y cuándo le pagan. Sepa cuáles recibos se tendrán que pagar de cada sueldo. Mantenga sus recibos en un lugar central para que no se pierdan, y revise sus finanzas a menudo.

- **Gaste solamente lo que gane.** Guarde sus tarjetas de crédito y use dinero en efectivo. Esto ayudará a asegurar que solamente compre lo que de verdad necesita y quiere.
- **Obtenga ayuda para estirar su presupuesto.** Programas Estatales y Federales incluyen el Crédito por Ingreso del Trabajo (EITC, por sus siglas en inglés); cupones de comida o el Programa Especial de Nutrición Suplementaria Para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, sus siglas en inglés); el programa de Asistencia Temporal Para Familias Necesitadas (TANF sus siglas en inglés); servicios de cuidado de menores o vivienda a bajo costo; Head Start y otros.
- **Búsquese una cuenta bancaria.** Los servicios de cambio de cheques o préstamos de día de pago cobran cuotas altas. Un programa que ayuda a personas a acceder a cuentas corrientes gratis o a bajo costo se llama Bank On: <http://joinbankon.org/about/>
- **Empiece a ahorrar.** Cuentas de desarrollo individual (IDA, por sus siglas en inglés) igualan sus ahorros para ayudarlo a alcanzar una meta como la compra de una casa, entrenamiento para un trabajo nuevo, o empezar una pequeña empresa. Encuentre un programa de IDA cerca de usted: http://cfed.org/programs/idas/directory_search/
- **Busque nuevas oportunidades de empleo.** Programas de preparación para el empleo, capacitación vocacional, contratación y orientación profesional pueden ayudarlo a encontrar y a calificar para nuevas oportunidades que podrían pagar mejor y llevarlo hacia una situación financiera más segura.

Recuerde: Sí es posible lograr la estabilidad financiera, aun después de un retraso. ¡Los pasos que tome hoy ayudarán a crear un futuro mejor para su familia!

Reconocimiento: National Foundation for Credit Counseling (<http://www.nfcc.org/>).